

### 必ず読まなければならない序章

- 『応急手当てはなぜ必要か』
- 『救急法の考え方』
- 『救急法の位置づけ』—スカウトの姿勢
- 『救急法の位置づけ』—指導者の姿勢
- 『救急法の取り組み方』
- 『本書の特徴』
- 《協力》《出典》

### 大切な心構え

- (1) 心の中の天使と悪魔
  - (2) あわてず、冷静に
  - (3) 頭をフル回転させ手当てにあたる
  - (4) あなたの責任にならないように
  - (5) そして、人を助ける倫理感と、奉仕の精神を忘れないように
- (参考) 1. 救急蘇生法に関連する用語の使い分け
2. 救命の連鎖
  3. 健康保険証の取り扱い
  4. ボーイ隊は小児科？ 内科？

### 1 心肺蘇生法

#### 1. 心肺蘇生法の内容

#### 2. 心肺蘇生法の実践

- [1. 倒れている人を見つけたら]  
フローチャート
- [2. 具体的な流れ]
  - (1) 無視しないでまず関心を持つ
  - (2) 意識状態、反応を確認
  - (3) 助けを呼び、人を集める
  - (4) 気道確保
    - 1) 頭部後屈あご先挙上法（チンリフト）
    - 2) 下顎挙上法（ジョースラスト）
  - (5) 人工呼吸
    - 1) 呼吸の確認
    - 2) 呼吸が無ければ人工呼吸を開始
    - 3) 人工呼吸のポイント
  - (6) 胸骨圧迫・心臓マッサージ
    - 1) 胸骨圧迫開始の判断
    - 2) 胸骨圧迫を始める前に
    - 3) 圧迫部位の探し方と圧迫のコツ
    - 4) 胸骨圧迫終了の指標
    - 5) 胸骨圧迫の合併症
  - (7) 心臓マッサージと人工呼吸
  - (8) AEDが到着したら
    - 1) AEDの操作手順
    - 2) AEDの素朴な疑問

3. 心肺蘇生法の不要・中止
4. 年齢別心肺蘇生法比較
5. これだけはわかってほしい
6. 異物の除去
  - (1) 開口と指拭法
  - (2) 背部叩打法
  - (3) 腹部突き上げ法
  - (4) 胸部突き上げ法(参考) 側胸下部圧迫法

## 2 ショック

1. 概念
2. 分類と原因
3. 状態・徴候
4. 対応

## 3 熱中症

1. 概念
2. 分類と手当て
  - (1) 熱失神
  - (2) 熱疲労
  - (3) 熱痙攣
  - (4) 熱射病急速体温冷却
3. 予防
4. 対応
  - (1) 現場での対応と病院搬送のタイミング
  - (2) ORS/ORT
  - (3) わかってほしいこと

## 4 溺水

1. 水に溺れた人の助け方
2. 処置

## 5 凍傷 しもやけ 低体温症

1. しもやけ
2. 凍傷
3. 低体温症

## 6 止血法

1. 直接圧迫止血法
  2. 止血帯法
- ※ 間接圧迫法止血法について

## 7 きず

- 《開放創に対する認識》  
《共通する一般的注意事項》  
《あると便利な小物》  
《パッド付きドレッシング材とその使い方》
1. 擦り傷

2. 引っかき傷
3. 刺し傷 切り傷  
とげ, 釣り針, 古釘, 縫い針, 刃物, ガラス, 金属片
4. 靴ずれ

## 8 外傷

1. 打撲  
《RICE処置とは》
2. 捻挫
3. 脱臼
4. 骨折  
骨折の手当てのポイント
5. 頭部打撲
6. アキレス腱断裂
7. 目の異物
8. 鼻出血

## 9 包帯法 三角巾 副子

1. 包帯法  
概念/目的/材質/種類/包帯法に共通する実施上の原則/包帯法の実際/包帯のつなぎ方・とめ方  
・とき方
2. 三角巾の使い方
3. 副子

## 10 動植物被害

1. 動物（イヌやネコ、ネズミなど）
2. 小鳥（オウム、インコなど）
3. ツツガムシ病
4. ヘビ咬傷（マムシ・ヤマカガシ）
5. スズメバチ
6. ムカデ咬傷
7. ウルシ接触性皮膚炎
8. その他の虫刺され
9. ステロイドの使用

## 11 熱傷

1. 概念
2. 熱傷の程度
3. 熱傷の重症度
4. 熱傷面積
5. 手当てのポイント
6. 第Ⅱ度熱傷の水疱の取り扱い方
7. ガーゼの交換

## 12 食中毒

1. 症状を起こす仕組み
2. 症状
3. 感染を防ぐために
4. 食材の購入

5. 衛生
6. 正しい手の洗い方
7. 調理
8. 食事
9. 保存
10. もし感染したら
11. 各論
  1. サルモネラ食中毒
  2. 腸炎ビブリオ食中毒
  3. 黄色ブドウ球菌食中毒
  4. カンピロバクター食中毒
  5. ボツリヌス菌食中
  6. 0-157
  7. ノロウィルス

#### 細菌性食中毒等のまとめ

### 13 腹痛 下痢 便秘

1. 腹痛  
ワンポイント
2. 下痢
3. 便秘

### 14 過換気症候群

1. 原因
2. 症状
3. 手当て
4. 予防

### 15 落雷 感電 電撃傷

1. 処置

### 16 頭痛

1. 対応

### 17 乗り物酔い

1. 症状
2. 対応

### 18 立ちくらみ

1. 概念
2. 症状
3. 対応

### 19 一酸化炭素中毒

1. 概念
2. 症状
3. 救出時の注意
4. 応急処置

### 20 搬送法

1. 準備

## 2. 搬送

- (1) 一人で運ぶ
- (2) 二人で運ぶ
- (3) 三人で運ぶ

ポイント

### 2.1 救急車の要請と救急外来の受診

救急車の呼び方

救急車って？

救急病院って？

### 2.2 役立つ情報

中毒電話相談サービス（中毒110番）

救護所備品リスト

ボーイスカウト技能章救急章考査項目

ボーイスカウト技能章救急章考査項目履修認定一覧